

Примерный режим дня для дошкольных групп (холодный период)

Режим дня	2 младш. 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготов. 6-7 лет
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В д/с: приём (до 8.00), осмотр, свободная игра, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры	8.40-9.00	-	-	-
Подготовка к занятиям	-	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия, второй завтрак	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.35	9.50-11.30	10.00-11.30	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00	11.30-12.00	11.30-12.05	11.50-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, упражнения для профилактики плоскостопия,	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
полдник, игры				
Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.35
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00
Дома: лёгкий ужин, прогулка	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Заместитель заведующей по УВР: / О.М. Луткова

Заведующий МБДОУ: / А.Н. Комардина

