

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) в первой младшей группе (2-3 года)

Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В д/с: приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50
Образовательная деятельность на участке	8.50-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа	10.05-11.00
Возвращение с прогулки , водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, упражнения для профилактики плоскостопия. Полдник	15.00-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30- 19.00
Дома: лёгкий ужин, прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Укладывание, ночной сон	20.35-6.30 (7.00)

Зам. заведующего по УВР: _____ / Луткова О.М.

Заведующий МБДОУ: _____ / Комардина А.Н.

