

Примерный режим дня (холодный период)
в первой младшей группе (2-3 года)

Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В д/с: приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.55
Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	8.40-8.50 8.55-9.05
Игры	9.05- 9.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55-10.10
Подготовка и выход на прогулку 1 подгруппа 2 подгруппа, прогулка	10.10 – 11.10 10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа	11.10-11.30 11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, упражнения для профилактики плоскостопия. Полдник	15.00-15.30
Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.30-15.45 15.50-16.05
Игры	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.45-19.00
Дома: лёгкий ужин, прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Укладывание, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)

Заместитель заведующего по УВР: _____ / О.М.Луткова
Заведующий МБДОУ: _____ А.Н. Комардина

