Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение детский сад № 222

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом заведующий МБДОУ детского сада №222

МБДОУ детский сад № 222

№ \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Комардина

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_ г. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 222**

**г.Ульяновск**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 229 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отды-ха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением глав-ного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиениче-ские нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредно-сти для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения Рос-сии от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществле-ния образовательной деятельности по основным общеобразовательным про-граммам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализу-ются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельно-сти, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соот-ветствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой воз-растной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагруз-ки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспи-танию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

• полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

• кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в груп-пах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

• 10 мин. – от полутора до трех лет;

• 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

• 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

• 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

• 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

• 20 мин. – от полутора до трех лет;

• 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

• 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

• 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

• 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчива-ются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4.** Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурнооздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и клима- тическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.