

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«ЮНЫЙ ОЛИМПИЕЦ»



Составитель:
Инструктор по физическое культуре
МБДОУ детского сада № 222
г. Ульяновска
Янина М.И.

Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья дошкольников, воспитание социально-активной личности через обучение игре в баскетбол.



Задачи программы:

- формировать устойчивую привычку к систематическим занятиям-тренировкам;
- научить основам игры в баскетбол;
- развивать необходимые двигательные навыки и навыки командной игры;
- обеспечить развитие физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- способствовать формированию творческой личности.



Планируемые результаты:

Знать	Уметь	Владеть
✓ правила игры (в том числе - как правильно разыгрываются мячи; как правильно нападать и защищаться; что такое «штрафные мячи»...)	✓ Соблюдать правила игры	✓ Специальными навыками (вести мяч; бросать мяч в кольцо; передавать мяч разными способами; ...) ✓ Навыками игры в команде

Материально-техническое обеспечение программы:

- спортивный зал с навесными баскетбольными щитами;
- спортивная площадка с баскетбольными щитами и соответствующей разметкой;
- мячи резиновые на каждого ребёнка $d = 25$ см.;
- мяч баскетбольный;
- счётное табло;
- знаки отличия (2 цветов) на каждую команду.





Желаем успеха!